



Unser Kursplan für Euch



Uhrzeit:	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08:15 – 09:00	Rücken-Fit		
10:00 – 10:45		Pilates	Rücken-Fit
11:00 – 11:45		Hocker-Gymnastik	
16:00 – 16:45	Rücken-Fit		Body-Styling
17:00 – 17:45	Body-Styling		Pilates

Meldet Euch gerne an:
02151 / 644 400

Euer Team
ATHERA Uerdingen