



Unser Kursplan für Euch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00 Rehasport (Rezept)		09:00 - 10:00 Rückenvital	Ab 11.10.23 10:30 - 11:30 Rehasport (Rezept)	09:00 - 10:00 Rehasport (Rezept)
		10:30 - 11:30 Rehasport (Rezept)		
		Ab 11.10.23 10:30 - 11:30 Rehasport (Rezept)		
16:20 - 17:20 Rückenvital			17:00 - 18:00 Rehasport (Rezept)	
17:30 - 18:30 LnB Kurs	17:30 - 18:30 Rehasport (Rezept)	17:30 - 18:30 Rückenvital	17:00 - 18:00 LnB Kurs (ONLINE)	
19:00 - 20:00 LnB Kurs	19:00 - 20:00 Beckenboden			

LnB Kurs mit Claudia
Rehasport mit Benni / Gabi
Rückenvital mit Sandro
Beckenbodenkurs mit Anna

Meldet Euch gerne an:
0941 / 410 33

Euer Team **ATHERA Regensburg**